

부산등산학교 제46기 하계반 이론교육 일정

□ 이론교육

○ 교육장소 : 부산광역시 체육회관 2층 회의실 (교육시간: 19:00~)

일 정	교육과목	내 용	강 사	강의시간	준비물
3. 24 (화)	입교식	- 입교식 (오후7:00)	학교장	30분	교 재, 필기구
	오리엔테이션	- 조 편성 및 교육 안내	교육이사	30분	
	장비 설명	- 교육 장비 소개	소진호	90분	
3. 26 (목)	산악환경의 이해	- 한반도 지질분포와 지각변동 - 산악기상	조상권	90분	교 재, 필기구
		- 친환경 등산 (LNT)	김덕훈	60분	
3. 31 (화)	등산의 기초	- 등산 기본장비 - 보행법, 등산식량과 섭취 - 야영과 막영법 - 체온과 에너지관리	박원호	150분	교 재, 필기구
4. 2 (목)	독 도 법	- 지형도 보는법 - 목표지점 및 자기위치 찾기 - 좌표와 방위각 측정 - 나침반 사용법, GPS 활용	이한철	150분	교 재, 필기구
4. 7 (화)	등반의 기초	- 암벽등반 기본장비	박동근	60분	교 재, 필기구
		- 등반 필수매듭, 확보 및 하강	허 종	90분	
4. 9 (목)	암벽등반 기술	- 암벽등반의 이해 - 암벽등반의 기술 - 등반방식과 등반윤리 - 확보물 설치와 선등	소진호	150분	교 재, 필기구
4. 14 (화)	인공등반과 대암벽 등반	- 확보물설치와 선등 - 인공등반과 대암벽 등반	장효국	90분	교 재, 필기구
		- 스포츠클라이밍	박시현	60분	
4. 16 (목)	비상사태와 안전대책	- 리더십과 팀워크 - 안전과 조난대책	이상호	60분	교 재, 필기구
		- 등산의학과 응급처치 실기	조윤정	90분	
4. 21 (화)	알피니즘과 역사	- 알피니즘과 근대등산의 역사	박소정	90분	교 재, 필기구
		- 한국등산사	학교장	60분	
4. 23 (목)	이론시험 수료식	- 이론 필기시험 및 평가	교육이사	60분	
		- 수료식(오후8:00)	학교장	90분	

※ 이론 교육 시간은 19:00~22:00이며, 교육 및 강사는 본교 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

부산등산학교 제46기 하계반 실기교육 일정

□ 실기교육

주차	일정	교육 내용	교육장소	집결시간	집결장소
1주차	3. 29(일)	- 등반장비 착용방법과 상태 - 암벽등산 필수매듭 8가지 - 암벽등반 기본동작 - 신체와기구를 이용한 확보·하강기술 - 하강중 멈춤과 백업기술 - 등반신호 - 로프정리기술	금정산 준행암	08:00	부산광역시 학생교육원 입구
2주차	4. 5(일) (당일)	- 직벽 등반기술 - 직벽등반의 선·후등빌레이 확보기술 - 주마리를 이용한 등반기술	금정산 대륙암	08:00	금정산 산성고개 (남문버스정류장)
3주차	4. 12(일) (당일)	- 슬랩등반기술 - 멀티피치에서의 선·후등 확보기술 - 확보물 회수법 - 하강기술 실습 - 추락자 고정탈출	밀양 백운대	08:00	백운대 야영장
4주차	4. 18~19 (1박2일)	- 릿지(리지) 등반 기술 - 크랙(레이백, 쉐빙), 침니, 스테밍 등반기술, 티롤리안 브리지 - 알파인 스틱사용법, 에너지 절약 보행법 - 야간산행(하중훈련) - 막영법	금정산 나비릿지	4. 18(토) 17:00	금정산 만남의 광장
5주차	4. 26(일) (당일)	- 수료등반	수료등반 (미정)	08:00	

※ 교육 시간은 08:00~18:00이며, 기상 및 학교 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

□ 교육생 준비 개인장비

- * 배 낭 : 대형 배낭(70L 이상), 소형 배낭(25~30L)
- * 기 본 : 알파인 스틱 1조(2개), 등산화, 헤드랜턴, 수통, 하네스, 헬멧, 암벽화
- * 등반구 : 개인 확보줄(PAS), 잠금 кара비너 3개(HMS형 2개, 변형 D형 1개), 일반 кара비너 3개, 코드 슬링(학교에서 제공), 초크백, 하강기(튜브형: ATC 가이드 등)
- * 비 박 : 침낭, 매트리스
- * 의 류 : 간편한 복장, 방수·방풍 재킷(상·하의), 보온 의류, 여벌 옷

□ 기타 문의

(사)대한산악연맹 부산광역시연맹 교육이사 이남숙(010-8848-5061)에게 문의하시기 바랍니다.